

# Programme du Forum

Événements, conférences, ateliers, etc. proposés par les Communautés des communes du Pays bigouden sud, du haut Pays bigouden et l'équipe d'organisation de la foire.

## Vendredi 20 Octobre 2023

14h (Durée : 1h)	<b>Aire Éducative Marine</b> <i>Atelier</i>	Découvrez le projet des élèves de l'école de Tréogat, une aventure scolaire pour comprendre l'environnement.
15h15 (Durée : 1h30)	<b>Installer des panneaux solaires chez soi</b> <i>Conférence du réseau TYNEO* et CVOOC*</i>	Comprendre le fonctionnement des installations solaires photovoltaïques en autoconsommation.
17h (Durée : 1h30)	<b>Réussir son investissement locatif</b> <i>Conférence de l'ADIL*</i>	Appréhender la gestion et la fiscalité locatives. Relations entre propriétaires et locataires.
18h30 (Durée : 1h)	<b>Sauvetage côtier et matelotage</b> <i>Ateliers avec Nautisme en Pays bigouden</i>	Apprendre les gestes qui sauvent et s'initier à la confection de nœuds marins.

## Samedi 21 Octobre 2023

Toute la journée	<b>Exposez votre point de vue sur l'urbanisme en Pays bigouden sud</b> <i>Information</i>	Afin de vous informer sur l'élaboration du PLU intercommunal et d'habitat et de vous exprimer, une estafette – la Citta Machina - sera présente.
10h (Durée : 1h)	<b>À la découverte de la Structure Info Jeunes</b> <i>Information et jeux</i>	Venez jouer pour découvrir les activités de la SIJ. En bonus, le témoignage de Guillermo, jeune volontaire venu d'Espagne, qui présentera le Corps Européen de Solidarité.
11h30 (Durée : 1h30)	<b>Le sport c'est la santé</b> <i>Atelier animé par des experts sportifs</i>	Découvrez les nombreux bienfaits du sport sur la santé. Suivie d'une séance de yoga/gym animée par un éducateur sportif d'Aquasud.
14h (Durée : 1h30)	<b>Cycle de l'eau</b> <i>Conférence</i>	Comprendre le trajet captivant de l'eau, de la source à la rivière, avec ses circuits de potabilisation et d'épuration.
15h30 (Durée : 1h)	<b>Recycler ses biodéchets</b> <i>Information et jeux</i>	En 2024, comment recycler ses biodéchets en compost ? Quelles solutions mises en place en Pays bigouden sud ? Comment faire un bon compost ?
16h30 (Durée : 1h30)	<b>Protection du littoral : vers une Réserve naturelle régionale</b> <i>Séance d'information</i>	Découvrez le projet de Réserve naturelle fruit de la collaboration des communautés de communes bigoudènes pour préserver notre précieux littoral.
18h (Durée : 1h)	<b>Énergie et eau, quelles solutions pour s'adapter ?</b> <i>Conférence</i>	Comment anticiper les risques et maîtriser ses coûts face à la transition énergétique et la pénurie d'eau ? Énergie photovoltaïque et économie d'eau pour les particuliers, entreprises et collectivités.

## Dimanche 22 Octobre 2023

10h (Durée : 1h)	<b>Coups de cœur en Pays Bigouden</b> <i>Atelier participatif par les Offices de Tourisme</i>	Quels sont vos lieux, balades et activités préférés en Pays bigouden ? Partagez vos coups de cœur avec l'ensemble des bigoudens et des visiteurs.
11h15 (Durée : 1h30)	<b>Une séance de ciné à vélo</b> <i>Atelier</i>	Les mobilités évoluent en Pays bigouden et le vélo devient une réelle solution. Découvrez les projets et participez à une séance de vélo "fun" où vos muscles vous permettront de visionner un film !
13h30 (Durée : 1h30)	<b>Instruments Bigoudens</b> <i>Conférence</i>	Carole Le Pape, experte en instruments de musique traditionnels du Pays Bigouden, nous dévoilera les trésors musicaux de notre territoire.
15h15 (Durée : 1h15)	<b>L'histoire de la fête de la Tréminou</b> <i>Conférence</i>	Serge Duigou, historien spécialiste de la Bretagne, nous présentera l'histoire de cette fête emblématique du Pays bigouden au siècle dernier.
17h45 (Durée : 1h15)	<b>Rêves de Norvège</b> <i>Conférence</i>	Jean-Yves Gueguiniat est guide et spécialiste de la Norvège. Il viendra nous parler de sa passion pour le pays du soleil de minuit.

## Lundi 23 Octobre 2023

10h (Durée : 1h)	<b>Nutrition "séniors" : bien dans votre assiette</b> <i>Atelier</i>	Découvrir les secrets d'une alimentation équilibrée pour vieillir en parfaite santé.
14h (Durée : 1h)	<b>Aides au commerce et à l'artisanat</b> <i>Séance d'information</i>	Découvrez le Pass Commerce et Artisanat, proposé par la Région et les ComCom bigoudènes et donnez un coup de pouce à vos projets de création/reprise d'entreprise commerciale ou artisanale !

\* Réseau Tyneo - Espace France Rénov' de Cornouaille  
\* CVOOC Centrales villageoises de l'Ouest Cornouaille  
\* ADIL, Agence Départementale d'Information sur le Logement

Conception par Manuel Creignou  
Motifs Réalisés à partir d'une oeuvre de SKAL  
Imprimé à l'Imprimerie de l'Atlantique  
Ne pas jeter sur la voie publique

# 42<sup>ème</sup>

# FOIRE EXPO DU PAYS BIGOUDEN

## 20-21-22-23 OCTOBRE 2023

# PONT-L'ABBÉ

## ENTRÉE GRATUITE

### ARTISANAT, COMMERCE & INNOVATION

### Animation Permanente. Restauration sur Place

# Plan de la Foire Expo Exposants (par zone)

**A1**  
 AFB Fenêtres et Menuiseries  
 Armée de Terre  
 Aux Délices Montagnards  
 Breizh Nature Habitat  
 C.C. du Pays Bigouden Sud  
 Eco Ouat  
 Gendarmerie  
 Immoplus29  
 Iroise Ty Tan Northern  
 Technitoit Quimper  
 Le Télégramme  
 Quimper Cheminées

**A2**  
 Calieco  
 Le Guellec Literie  
 Locarmor  
 MMA Assurances  
 Ouest Pac  
 Ouest-France  
 Parcel'Ouest  
 Worldsun

**B1**  
 Aveach Husse  
 Bretagne Piscines Spas  
 Elva Habitat  
 JDPSO  
 Le Corre Christophe  
 LV Rénovation Quimper  
 Quali Confort  
 Ricordel Jérôme  
 Verandaline SCEMB56

**B2**  
 Asso. Vacances Évasion Loisirs  
 Azimut Énergie  
 Be Good Fitness  
 Carré Stores  
 Chira  
 Eco Trait Toit  
 ID Menuiseries  
 Le Panier Catalan  
 MAP Italia  
 Menuiserie de l'Avenir  
 Ouest Énergie  
 Thelem Assurance

**C1**  
 Au Feu d'Argent  
 BBS  
 Central Aspi  
 CETIH Renov Bretagne KOOV  
 Espace Piscine Loisirs  
 Fenêtre de Toit 29  
 Grillot William  
 Groupama Loire Bretagne  
 Jardi Expert Motoculture  
 Le Berre Joncour  
 Menui Prix  
 Mister Toiture

**C2**  
 AFP 29 Tryba  
 Asteria Créations  
 C&L Guéguen Paysage  
 Clément et Mathieu Weck  
 Durand Création  
 Menuiseries Pichon Jaffry  
 Norauto  
 Ricordel Samuel  
 SISCA Le Roux Dilosquer

**C3**  
 C.C. du Haut Pays Bigouden  
 Chambre de Métiers et Artisanat  
 Champagne Michel Picault  
 Distillerie Mammenn  
 Hélias Manu  
 Kauri Brewery  
 Kimono  
 La Tyshirterie  
 Ouest Eco Logis  
 Skala

**D1**  
 Aux Délices Catalans Briand  
 Boeuf de Quélordan  
 Breizh'Uline  
 Gastel Breizh  
 Jeux Olympiques CDOS 29  
 Jacques-Jean Clara  
 La Brûlerie  
 La Ferme Trolimonaise  
 Les Glaces de Pendréo  
 Les Vaches de Lesnevez  
 Morvan Édith  
 Oléa Jardins

**D2**  
 Dans Ta Cave  
 Jac Jac  
 Le Biligouden

**E1**  
 Atelier Du Jardin (À l')  
 Coat Dero GAEC  
 Concept Alu  
 Croix Rouge  
 ESAT de Cornouaille Mathieu  
 Gralepois (Food Truck)  
 La Poutine en Fête (Food Truck)  
 Label à Faire  
 Lecuyer Brossard  
 Lecuyer Didier  
 Les Poêles de l'Odet  
 Ouesco  
 Plusquellec Alexandre  
 Queffelec Entreprise  
 Sapeurs Pompiers  
 Schleiden

**E2**  
 ALG Services VIDAFOS  
 ARQ Services 29  
 Bilien David  
 Kerne Élagage  
 Le Pape Environnement  
 Notre Piscine (Kok Piscines)  
 Quimper Véhicules Industriels

**E3**  
 Atlantique Auto  
 Auto Concept Opel  
 Auto Performance  
 Bretagne Automobile  
 La Friterie Locale (Food Truck)  
 Garage Daire  
 Guillaume Gilles  
 Honoré Volkswagen Quimper  
 Iroise Automobile  
 Ouest Service Équipement  
 Pemzec Automobiles 29  
 Pogeant Nicolas

